



Нижнекамский филиал Учебно-методического центра по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Татарстан

ПАМЯТКА

**Правила поведения
при провале под лед**



Татарстан Республикасының Гражданнар оборонасы һәм гадәттән тыш хәлләр өчен укуы һәм методик үзәкнең Нижнекамск филиалы

ИСТӘЛЕК

**Боз аша төшү
тәртибе кагыйдэләре**



БОЗДА ЙӨРГЭНДЭ КУРКЫНЫЧСЫЗЛЕК ҺӘМ САКЛАУ КАГЫЙДЭЛӨРЕ



1. БОЗГА БЕР Ү ЗЕГЕЗ ГЕНӘ КЕРМӘГЕЗ!
БОЗНЫҢ НЫКЛЫГЫН АЯК БЕЛЭН
ТИКШЕРМӘГЕЗ!



2. САК БУЛЫГЫЗ!
КАР АСТЫНДА ЯРЫКЛАР,
ТИШЕКЛӘР БУЛЫРГА МӨМКИН



1. НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА
НОГОЙ!



2. БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ
ПОЛЫНИ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ



3. ӘГӘР СЕЗНЕҢ ЯНДА БОЗ ЧАТНАП
КИТСӘ, КУРЫКМАГЫЗ ҺӘМ ЙӨГЕРӘ
БАШЛАМАГЫЗ. ӘКРЕН ГЕНӘ
БОЗГА ЯТЫП ЯБЫШЫГЫРГА КИРЕК



4. КУРКЫНЫЧСЫЗ УРЫНГА БОРЫЛЫРГЫЗ!
СЕЗ КИЛГӘН ЮНӘЛЕШТӨН ЙӨРЕГЕЗ.
БИЛБАУ ҺӘМ ШАРФ, ТАКТАЛАР, ЧАҢҒЫ, ЧАНА
КЕШЕНЕ КОТКАРЫРГА ЯРДӨМ ИТӨЧӨК



3. ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ, НЕ ПУГАЙТЕСЬ!
ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАЦЕПИТЬСЯ ЗА КРОМКУ
ЛЬДА. ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД



4. ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ
МЕСТО! ПОЛЗИТЕ В ТУ СТОРОНУ, ОТКУДА
ПРИШЛИ. РЕМНИ И ШАРФ, ДОСКА, ЛЫЖИ,
САНКИ ПОМОГУТ ВАМ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА



5. ГАЗАПНЫ ТИЗРӨК ЖЫЛЫ
БУЛМӘСЕНӘ КИТЕРЕГЕЗ,
КАПЛАГЫЗ, ЖЫЛЫТЫГЫЗ



6 КАЙНАР ЧӨЙ БЕЛӨН ЭЧЕРТЕГЕЗ,
АРАКЫНЫ ИЧЭРГЭ ЯРАМЫЙ!
ХАСТАХАНӨГӘ ЖИБӘРЕГӘ КИРЕК



5. ПОСТРАДАВШЕГО НЕОБХОДИМО БЫСТРЕЕ
ДОСТАВИТЬ В ТЕПЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ,
УКРЫТЬ, ОБЛОЖИТЬ ГРЕЛКАМИ



6. НАПОИТЬ ГОРЯЧИМ ЧАЕМ,
ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИНИМАТЬ
АЛКОГОЛЬ! НАПРАВИТЬ В БОЛЬНИЦУ

01 ЯИСӘ 101, 112 МОБИЛЬ ТЕЛЕФОНЫННАН ШАЛТЫРАТЫГЫЗ

Түбән Кама, 2021ел

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ 01 ИЛИ С МОБИЛЬНОГО 101, 112

Нижнекамск, 2021г.